

COMPETÊNCIAS PARA A VIDA

MANUAL



Bem-vindo a atividade de **COMPETÊNCIAS PARA A VIDA**

Você já deve ter ouvido o termo “**Soft Skills**” por aí, não é mesmo?!

Soft Skills são **habilidades sociais e comportamentais** fundamentais para a vida em sociedade e também para seu desenvolvimento profissional.

Essas habilidades auxiliam em diversas áreas da vida, como:

Interação em equipes

**Relacionamento
interpessoal**

**Gerenciamento de
conflitos**

**Prática de uma
comunicação efetiva**

**Resolução de
problemas**

Performance criativa

Mas... por que é importante aprender essas habilidades?



A dinâmica do mercado de trabalho mudou muito nos últimos anos e continua em constante evolução.

As habilidades técnicas e específicas de cada profissão não são mais as únicas competências exigidas para o desenvolvimento profissional e a progressão de carreira.

Os empregadores avaliam tanto as habilidades técnicas (hard skills) quando as habilidades sociocomportamentais (soft skills) de seus funcionários e candidatos.

Se você quer estar preparado para enfrentar o mercado de trabalho é muito importante - e necessário - que domine essas habilidades!

Além disso, essas habilidades não serão valiosas apenas para sua vida profissional, mas também para sua vida pessoal.

Estamos muito felizes em poder compartilhar esse valioso conhecimento com você e esperamos que aproveite ao máxima essa atividade!

Nesse manual você encontrará informações sobre os itens que compõem essa atividade, critérios para aprovação, como funciona a pontuação, prazos, entre outros.

COMPOSIÇÃO DAS ATIVIDADES

A atividade de Competências para a Vida é composta por:

Boas-vindas

Aqui você encontra o manual da disciplina.

4 unidades

- Gerenciamento das Emoções
- Pensamento Criativo e Oportunidade para Resolução de Problemas
- Comunicação e Protagonismo de Vida
- Autogestão e Realização

Avaliação

Você terá 2 (duas) chances de responder a avaliação.
Para aprovação é necessário atingir o mínimo de 60% de acerto das questões.

Certificado

Após concluir todas as unidade e atingir os critérios na Avaliação, o Certificado ficará disponível para emissão.

COMPOSIÇÃO DAS ATIVIDADES

Explicando um pouco mais, nas **Unidades** você conta com:

Livro didático digital

Ele é composto por 4 seções chamadas de **Aulas**. Dentro de cada Aula, além dos textos para estudo, você também contará com uma **Videoaula** sobre o assunto abordado.

Webaula

É o mesmo conteúdo do livro didático, porém de maneira mais resumida e dinâmica. E, além da **Videoaula**, também haverá um **Estudo de Caso** para colocar em prática os conhecimentos obtidos.

Exercícios

Ao final de cada unidade haverá exercícios para te ajudar a fixar os conteúdos aprendidos.

PONTUAÇÃO

A atividade de Competências para a Vida pontua nas **Atividades Transversais** de todas as disciplinas (*exceto Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), Estágio Supervisionado e Núcleo de Práticas Jurídicas (NPJ)*).

ATIVIDADES TRANSVERSAIS

Competências
para a Vida

2.000 pontos

TUTOR

Você conta com um **tutor online** para te auxiliar com suas dúvidas!

Para entrar em contato com ele é muito simples:

- Dentro da atividade, no menu da lateral direito, haverá um campo “**Contatos do Curso**”
- Ao clicar nele aparecerá o **nome do tutor**
- É só clicar no ícone ao lado do nome dele (✉) que você será direcionada a caixa de mensagens 😊

○ prazo para resposta é de **2 (dois) dias úteis**.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

Para ser **aprovado** na atividade de Competências para a Vida e **receber a pontuação** nas Atividades Transversais é necessário que você:

Acerte no mínimo 60% das questões na Avaliação

Realize a emissão do Certificado

PRAZOS

A atividade de Competências para a Vida ficará disponível no AVA até o dia **10/06/2022**.

É muito importante que você organize seus estudos para poder usufruir de todo conhecimento que essa atividade proporciona, por isso não deixe para a última hora, ok?!

ATENÇÃO! Após encerrado o prazo não haverá reabertura das atividades.

DÚVIDAS FREQUENTES

- **Essa atividade é obrigatória?**

Não é obrigatória, porém contém conhecimentos muito importantes e que te ajudarão em diversos aspectos da vida, por isso recomendamos que você aproveite esse conteúdo valioso.

- **Onde ela pontua?**

Após atingir a pontuação mínima na Avaliação e realizar a emissão do Certificado a pontuação ocorrerá nas Atividades Transversais das disciplinas (exceto *Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)*, *Estágio Supervisionado* e *Núcleo de Práticas Jurídicas (NPJ)*).

- **Perdi o prazo, e agora?**

Infelizmente não é possível realizar a reabertura das atividades após o encerramento do prazo, por isso é muito importante que você organize seus estudos e as realize dentro do prazo.

- **Tenho dúvidas sobre o conteúdo, com quem posso falar?**

Você pode tirar dúvidas com o tutor online através de mensagens pelo próprio AVA. No menu direito da disciplina, ao clicar em “Contatos do Curso” será exibido o nome do tutor responsável pela atividade. É só clicar no ícone ao lado do nome dele que você será direcionado a caixa de mensagens.

DÚVIDAS FREQUENTES

- **A atividade conta como Atividade Complementar Obrigatória (ACO)?**

Sim, porém a contabilização não é automática. Você deverá enviar o certificado através da Secretaria Digital > Entregar Atividade Complementar.

- **Fiz toda a atividade, mas não consta pontuação no Extrato de Pontos**

Em primeiro lugar é importante verificar se foi atingido o critério de aprovação na Avaliação e se o Certificado foi emitido. Caso positivo, atualize a página do Certificado e confira o Extrato de Pontos novamente.

Se mesmo assim a pontuação não constar no Extrato, orientamos que procure sua unidade para abertura de chamado com as devidas evidências do problema.

- **Por que eu preciso fazer essa atividade?**

Essa não é uma atividade obrigatória, mas ela foi criada com muito carinho pensando nas competências que hoje são de extrema importância para seu desenvolvimento profissional e pessoal.

- **Fiz a Avaliação e não consegui a pontuação mínima, e agora?**

Poxa, que pena! Infelizmente não é possível reabrir a atividade para novas tentativas, mas fique tranquilo pois você pode obter pontos nas Atividades Transversais com outras atividades também, como os Cursos Complementares e o Estudo Dirigido. Por isso não deixe de realizar essas atividades, ok?!

DÚVIDAS FREQUENTES

- **Não consigo emitir meu certificado**

É importante verificar se a etapa anterior (a Avaliação) foi concluída com sucesso. Se foi atingido o mínimo de acerto na Avaliação e mesmo assim não for possível emitir o certificado, orientamos que procure sua unidade para abertura de chamado com as devidas evidências do problema.

